

BILDUNGSKATALOG

2020

Münster - Kinderhaus

Juli 2020

BILDUNGSANGEBOTE



KatHO NRW
Aachen | Köln | Münster | Paderborn

Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen
Catholic University of Applied Sciences

Inhalt und Redaktion: Sybille Averdung, Jana Hendricks, Marie Hülsken, Charlotte Pauen, Laura Schulz, Marius Wirmer

Seminar: Einführung in Handlungs- und Diagnosekonzepte der Sozialen Arbeit - Schwerpunkt Gemeinwesenarbeit (Dozentin: Prof. Dr. Tölle)

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	1
Anleitung	2
Sprache	3
Alphabetisierungskurs.....	3
für Eltern	3
Deutsch-Sprachkurs.....	4
Englisch für Fortgeschrittene.....	5
English Upper Intermediate.....	5
Französisch- Aufbaukurs	6
Lesepatenschaften.....	7
Spanisch für Anfänger/innen	7
Türkische Literatur-Gruppe.....	7
Cafés, Mittagstisch, Kochen	9
Café Knirps	9
Café Lichtblick.....	10
Jugendcafé.....	10
Kaffeeklatsch am Mittwoch.....	11
Kochen mit Produkten der Tafel.....	11
Markt Café.....	12
Mittagstisch	13
Mittagstisch Sparkel.....	13
Orientalische Küche	14
Spielen	15
Geselliges Beisammensein mit Kartenspiel.....	15
Schachfreunde“ Matt in 3 Zügen“	15
Spielabende und Doppelkopp	16

Inhaltsverzeichnis

Spielgruppe „Die Bärenkinder“	17
Spielkreis „Die Bärenkinder II“	17
Themenabend:	17
Lügen,Flunkern,Geschichten	17
Sport, Bewegung, Entspannung	19
Beckenboden und Mehr!	19
Boulen.....	20
Brasil-Workout	21
Budo-Taijutsu.....	22
Gymnastik.....	23
Gymnastik im Sitzen	23
Halte die Balance.....	24
Muskeltraining für	25
die Wirbelsäule	25
Pilates-Aufbaukurs	25
Sportangebote für Kinder	26
Seniorenerholung	27
Sportschießen.....	27
Wirbelsäulen-Fitnessgymnastik	28
Tanz, Musik, Theater	29
Ethno-Samba.....	29
Flötenkreise.....	30
Internationale und Meditative Kreistänzen.....	31
Jazz im Kinderhaus	31
Offene Probe	31
Klavier-, Gitarren- und	32
Schlagzeugunterricht.....	32
Markus Konzert+ Kultur e.V.	33
Musikunterricht.....	33

Inhaltsverzeichnis

Nova Era-	34
zeitgenössischer Sambatanz.....	34
Probe: Musikvereinigung.....	35
Kinderhaus e.V.....	35
Probe: Spielmannszug.....	36
St. Wilhelmi und Die.....	36
Original Kinderbachtaler	36
Senioren Tanz.....	36
Theater-Workshop	37
Singen und Chor	38
Chor Voice`n`Fun.....	38
Feelstimmung.....	39
Fröhlicher Singkreis.....	39
Kirchenchor.....	40
Kinderchor -Die Ohrwürmer-.....	41
SenSing.....	41
Ten sing.....	42
Kultur und Kreatives	43
Artothek at Work	43
Bewohnerpark Grünschleife.....	44
Freies Atelier.....	45
Freie Malgruppe	45
Künstlerstammtisch.....	45
der Artothek.....	45
Malen und Zeichnen.....	46
Tiffany-Glaskunst.....	47
Gruppen, Kurse, Treffs.....	48
Beisammensein mit jeweiligem Programm.....	48
Betreuungsgruppe	49

Inhaltsverzeichnis

„Miteinander“	49
Eltern-Baby-Gruppen	50
Eltern-Kind-Gruppen.....	51
Elternstart-Kurse	51
Familie leben.....	52
Ganztagsbetreuung	52
für Schulkinder	52
Kindertreff	53
KiDix-Eltern-Kind-Kurs	54
Klöppelkreis	55
Mein Bildungspilot	55
Offener.....	56
Oldtimertreff Kinderhaus	56
Seniorenkreis.....	56
Transkulturelles und	57
interreligiöses Lernhaus	57
der Frauen – Qualifizierung	57
zur Kulturmittlerin	57
Transkulturelles und	58
interreligiöses Männerform – Qualifizierung : Kulturmittler	58
Zusammensein	59
Kirche, Religion,	60
Christliche Junge Gemeinde in Kinderhaus (CJG).....	60
Kinderbibeltag.....	61
Messdienergemeinschaft	61
Soziales-Hilfsangebote.....	62
Anziehungspunkt	62
Das Begegnungszentrum	63
Kinderhaus e.V.	63

Inhaltsverzeichnis

Beratung in Krisen, Arbeits-Berufsweg- und Lebensplanung.....	63
Frauenhilfe	64
freiRAUM	64
Frauen in der Nordmark	64
Konzertreihe in der	65
St.Josef-Kirche	65
Nachhilfe.....	66
SELBSTHILFE FÜR JEDERMANN	67
Sozialbüro	67
Obolus-Kinderhauser Sozilladen	68
Links	70

Eine Übersicht im Auftrag der
Kinderhauser Arbeitslosen Initiative KAI e.V.

VORWORT

Was ist für Sie Bildung?

Wir als Studierende haben uns diese Frage zu Beginn des Projektes auch gestellt und uns mit dem Begriff Bildung beschäftigt. Und haben diese Frage auch unserem Auftraggeber KAI e.V. gestellt. Dabei hat sich schnell herausgestellt, dass jede_r den Begriff Bildung anders definiert. Der Erziehungswissenschaftler Peter Bieri, hat in seinem Text: „Wie wäre es gebildet zu sein?“ eine Definition des Bildungsverständnisses verfasst, die wir sehr passend finden: „Bildung ist etwas, dass Menschen mit sich und für sich machen: Man bildet sich. Ausbilden können uns andere, bilden kann sich jeder nur selbst. Das ist nicht Wortklauberei, kein spitzfindiges Geplänkel eines Rabulisten. Sich zu bilden ist tatsächlich etwas ganz anderes als ausgebildet zu werden. Eine Ausbildung durchlaufen wir mit dem Ziel, etwas zu können. Wenn wir uns dagegen bilden, arbeiten wir daran, etwas zu werden – wir streben danach, auf eine bestimmte Art und Weise in der Welt zu sein.“ (Bieri, 2005)¹.

In diesem Sinne ist es gut, dass sich KAI e.V. auf den Weg macht, sein Bildungsangebot zu erweitern und zu entwickeln. Es erscheint uns wichtig, dass gerade im Stadtteil Kinderhaus Menschen auf leichte, niedrigschwellige Weise Zugang zu Angeboten finden, die nicht zu schulisch sind, die nicht Angst machen, sondern die Freude am Lernen und der eigenen Entwicklung fördern

Prüfen Sie, inwieweit die folgenden Angebote passend sind für Ihre Zielgruppen. Und seien Sie kreativ für neue Formen des Lernens für Erwachsene! Übrigens: Wir möchten nur nicht-kommerzielle Angebote hier aufnehmen.

Einige aus unserer Seminargruppe haben Menschen im Stadtteil danach gefragt, was sie brauchen und was sie gern täten. Fragen auch Sie die Menschen vor Ort!

Mit besten Grüßen und vielen Dank für Ihren Auftrag, KAI e.V. , die Seminargruppe.

¹ Bieri, Peter (2005). *Wie wäre es gebildet zu sein*, abrufbar u.a. unter: <http://futur-iii.de/wp-content/uploads/sites/6/2015/05/Bieri-Bildung.pdf>

ANLEITUNG

Als MitarbeiterIn bei KAI e.V., ob haupt- oder ehrenamtlich, als MitarbeiterInnen anderer sozialer Dienste im Stadtteil haben Sie täglich viel Kontakt zu Menschen, die Ihre Unterstützung brauchen. Um Ihnen die Arbeit zu vereinfachen haben wir daher diesen Bildungskatalog erstellt. Wenn Sie in Treffen oder Beratungen hören, dass jemand Interesse daran hat, sich weiterzuentwickeln, sich weiterzubilden, dann finden Sie hier niedrigrschwellige Angebote vor Ort. Das Wichtigste, was jemand mitbringen sollte, ist das eigene Interesse und die Freiwilligkeit.

Wenn Sie feststellen, dass Angaben in diesem Bildungskatalog nicht mehr aktuell sind, so melden Sie sich bitte bei Frau Ruth Caruso (ruthcaruso@t-online.de). Wir haben unser Bestes gegeben, aber der Katalog ist erst dann wirklich gut, wenn Sie alle dazu beitragen mit aktuellen Daten und Inhalten. Vielen Dank!

SPRACHE

<u>Alphabetisierungskurs</u>	3
<u>für Eltern</u>	3
<u>Deutsch-Sprachkurs</u>	4
<u>Englisch für Fortgeschrittene</u>	5
<u>English Upper Intermediate</u>	5
<u>Französisch- Aufbaukurs</u>	6
<u>Lesepatenschaften</u>	7
<u>Spanisch für Anfänger/innen</u>	7
<u>Türkische Literatur-Gruppe</u>	7



BILDUNGSANGEBOT

ALPHABETISIERUNGSKURS

FÜR ELTERN

 <p>INHALT</p>	<p>Alphabetisierungskurs für Mütter und Väter, allgemeiner Alphabetisierungskurs, Treff für Frauen, Verbesserung von Wortschatz und Aussprache, Grundkurse Deutsch in Wort und Schrift</p>
 <p>ZIELGRUPPE</p>	<p>Mütter/ Väter</p>
 <p>KOSTEN</p>	<p>Kostenfrei</p>
 <p>DAUER</p>	<p>09:15 Uhr: Müttersprachkurs 17:00 Uhr: Männersprachkurs</p>

 ANSPRECHPARTNER	Städtisches Familienzentrum Killingstraße 44, 48159 Münster Petra Reinhold-Kollmann und Eva Hewlett Tel.: 0251 213433
--	--

 BILDUNGSANGEBOT	<u>DEUTSCHKURSE FÜR ERWACHSENE</u>
 ZIELGRUPPE	Erwachsene mit keinen oder geringen Deutschkenntnissen
 DAUER	<u>Offene Sprechstunde</u> Mittwoch: 10:00-13:00Uhr Freitag: 14:00-17:30 Uhr <u>Anmeldung für Sprachkurse</u> Montag: 15:30-18:00
 ANSPRECHPARTNER	Kinderhauser Arbeitslosen Initiative KAI e.V. Josef-Beckmann-Str. 5, 48159 Münster E-Mail: KAI-Muenster@t-online.de

 BILDUNGSANGEBOT	<u>DEUTSCH-SPRACHKURS</u>
 INHALT	Sprachkurse, Deutsch als Zweitsprache
 ZIELGRUPPE	Sprachliche Bildung/ Interkulturelle Bildung Personen, die Deutsch nicht als Muttersprache haben (Anfänger*innen und Personen mit mittleren Sprachkenntnissen)
 KOSTEN	Kostenfrei



ANSPRECHPARTNER

Begegnungszentrum Kinderhaus e.V.
Sprickmannplatz 7, 48159 Münster
Tel.: 0251 216958
Thomas Kollmann, E-Mail:
stadtteilarbeit@bgz-kinderhaus.de



BILDUNGSANGEBOT

ENGLISCH FÜR FORTGESCHRITTENE



DAUER

Mittwoch 19.30-21:00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Cafeteria
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
Hildegard Dickmann, Tel.: 0251 761425



BILDUNGSANGEBOT

ENGLISH UPPER INTERMEDIATE



INHALT

Sie möchten in entspannter Atmosphäre Ihre Englischkenntnisse auffrischen, um an Gesprächen in englischer Sprache teilnehmen zu können? In einer kleinen Gruppe werden gut verständliche Originaltexte wie Zeitungsartikel, kürzere literarische Texte, Filme usw. bearbeitet. Ziele des Kurses sind Verbesserung des Sprechens, Erweiterung des Bildungshorizontes, geistige Fitness, und last but not least der Kontakt zu gleichgesinnten Menschen.

 KOSTEN	8 € pro Termin
 DAUER	Dienstag 09:30-11:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Cafeteria Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Sabine Burkard, Tel.: 0251 53534725
 BILDUNGSANGEBOT	<u>FRANZÖSISCH- AUFBAUKURS</u>
 INHALT	Sie wollen in lockerer Atmosphäre die französische Sprache verbessern, für einen Urlaub in einem französischsprachigen Land gerüstet sein oder Ihre passiven Französisch-Kenntnisse auffrischen? Dann sind Sie herzlich willkommen! Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Sie haben Interesse an Französischkursen auf anderem Niveau? Dann sprechen Sie mich gerne an.
 KOSTEN	5 -10 € pro Termin
 DAUER	Freitag 09:45- 11:15 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Cafeteria Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Sabine Barth, Tel.: 0251 217525

 <p>BILDUNGSANGEBOT</p>	<p><u>LESEPATENSCHAFTEN</u></p>
 <p>INHALT</p>	<p>Unterstützung der ansässigen Grundschulen durch Lesehelfer*innen aktuell ca. 30 Patenschaften</p>
 <p>DAUER</p>	<p>Individuell</p>
 <p>ANSPRECHPARTNER</p>	<p>Begegnungszentrum Kinderhaus Sprickmannplatz 7, 48159 Münster Karin von Borzyskowski Tel.:0251 216958 //263636 (KvB) <u>E-Mail: stadtteilarbeit@bgz-kinderhaus.de</u></p>
 <p>BILDUNGSANGEBOT</p>	<p><u>SPANISCH FÜR ANFÄNGER/INNEN</u></p>
 <p>INHALT</p>	<p>In diesem Kurs können Sie in lockerer Atmosphäre Spanischkenntnisse erwerben, Ihr Gedächtnis trainieren und Wissenswertes über Spanien und seine Kultur erfahren.</p>
 <p>KOSTEN</p>	<p>50 € für 10 Termine</p>
 <p>ANSPRECHPARTNER</p>	<p>Cafeteria im Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Roswitha Nermerich, Tel.: 0251 2766204</p>
 <p>BILDUNGSANGEBOT</p>	<p><u>TÜRKISCHE LITERATUR-GRUPPE</u></p>
 <p>INHALT</p>	<p>Menschen zwischen zwei Kulturen, zwischen Modernität und Tradition, Religion, Kultur, Integration</p>



ZIELGRUPPE

Voraussetzung ist es, dass Türkisch gesprochen werden kann.



DAUER

Freitag, 20:00-23:00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

NaNu im Treff Wuddi

WUDDI - Zentrum für Kinder und Jugendliche im Bürgerhaus Kinderhaus,

Idenbrockplatz 8, 48159 Münster;

Tel.: 0251 492-5810

E-Mail: wuddi@stadt-muenster.de

Yidirim Eroglu Tel.: 0251 247158

CAFÉS, MITTAGSTISCH, KOCHEN

Café Knirps.....	9
Café Lichtblick.....	10
Jugendcafé.....	10
Kaffeeklatsch am Mittwoch.....	11
Kochen mit Produkten der Tafel.....	11
Markt Café.....	12
Mittagstisch.....	13
Mittagstisch Sparkel.....	13
Orientalische Küche.....	14



BILDUNGSANGEBOT

CAFÉ KNIRPS



INHALT

Es ist der offene Treff für junge Familien und besonders geeignet, Eltern, Familien und Kinder kennenzulernen.

Sie können in Ruhe Kaffee trinken, während die Kinder spielen. Sie unterhalten sich mit den anderen Eltern und den PädagogInnen über Themen und Fragen rund um Ihr Kind, wie Erziehung, Ernährung und allen Themen, die Ihnen wichtig sind.



ZIELGRUPPE

Junge Familien



KOSTEN

Kostenfrei



ANSPRECHPARTNER

Ev. Familienbildungsstätte
 Friedrichstr. 10, 48145 Münster
 Tel.: 0251 481678 - 0
 E-Mail: info@ev-fabi-ms.de

Internet: www.ev-fabi-ms.de



BILDUNGSANGEBOT

CAFÉ LICHTBLICK



INHALT

Offener Treff für behinderte Jugendliche und Erwachsene

In gemütlicher Runde bei Tee, Kaffee und Kuchen wird geklönt und andere Dinge gemeinsam getan. Auch nicht behinderte Menschen sind jederzeit herzlich willkommen.



ZIELGRUPPE

Ein Angebot für behinderte Jugendliche und Erwachsene



DAUER

Montag (2. Und 4. /Monat), 16:00-18:00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Stadtteiltreff Mokido im Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockplatz 8, 48159 Münster

Dagmar Richter Tel.: 0251 215592

Maria Lauscher Tel.: 0251 213852



BILDUNGSANGEBOT

JUGENDCAFÉ



INHALT

Offener Austausch, darten, kickern, Musik hören, Karten und verschiedene Gesellschaftsspiele. Darüber hinaus Beratung durch die Mitarbeiter*innen

Nutzung der Laptops mit W-Lan



ZIELGRUPPE

Jugendliche ab 12 Jahren

Cafés, Mittagstisch, Kochen

 KOSTEN	kostenfrei
 DAUER	Montag - Donnerstag, 15:30-20:30 Uhr Freitag, 16:00-21:00 Uhr Sonntag, 15:00-18:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	WUDDI - Zentrum für Kinder und Jugendliche im Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockplatz 8, 48159 Münster; Tel.:0251 492-5810 E-Mail: wuddi@stadt-muenster.de



BILDUNGSANGEBOT

KAFFEEKLATSCH AM MITTWOCH

 INHALT	Offener Treff bei Kaffee und Kuchen
 DAUER	Mittwoch: 15:00-17:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Stadtteiltreff Mokido im Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Nora Dewitt



BILDUNGSANGEBOT

KOCHEN MIT PRODUKTEN DER TAFEL

 INHALT	Familien aus den Stadtteilen Gievenbeck und Coerde sind zum gemeinsamen Kochen und Genießen eingeladen! Eltern und Kinder sitzen gemeinsam mit einer Kursleitung vom Haus der Familie den Inhalt eines Lebensmit-
--	---

Cafés, Mittagstisch, Kochen

	telkorbes der Münster-Tafel. Zusammen wird überlegt, welche leckeren und gesunden Gerichte und Speisen aus den verschiedenen Lebensmitteln gekocht, gebacken oder zubereitet werden können. Die anschließende gemeinsame Zubereitung der Speisen macht Spaß und das Essen ist lecker!!!
 ZIELGRUPPE	Das Angebot richtet sich an Gäste der Münster- Tafel und ihre Familien, gleich welchen Alters und kultureller Herkunft.
 ANSPRECHPARTNER	Haus der Familie Münster Krummer Timpen 42, 48143 Münster Tel.: 0251 41866-0 Barbara Lipperheide, Tel.: (0251) 41866-34 E-Mail: lipperheide(at)bistum-muenster.de



BILDUNGSANGEBOT

MARKT CAFÉ

 INHALT	Wer nach dem Einkauf Lust auf ein bisschen Erholung oder Erfrischung hat, kann es sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee im Stadtteil- treff gemütlich machen und Andere treffen.
 KOSTEN	Kostenfrei
 DAUER	Donnerstag, 09:00-12:30 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Stadtteiltreff Mokido im Bürgerhaus Kinder- haus, Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Nora Dewitt

Cafés, Mittagstisch, Kochen



BILDUNGSANGEBOT

MITTAGSTISCH

 INHALT	Täglich wechselndes Mittagstischangebot
 ZIELGRUPPE	Angebot für alle Bürger*innen
 KOSTEN	Erwachsene 5,20€, Schüler 3,50 €
 DAUER	Montag – Freitag: 12:00-14:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	WUDDI - Zentrum für Kinder und Jugendliche im Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockplatz 8, 48159 Münster; Tel.: 0251 492-5810 E-Mail: wuddi@stadt-muenster.de



BILDUNGSANGEBOT

MITTAGSTISCH SPARKEL

 INHALT	Ältere Bürger in Sprakel haben jeden Mittwoch die Gelegenheit im Marienheim zu Mittag zu essen. Diese Initiative geht von der Gruppe "GEMEINSAM nicht einsam" Um am Mittagstisch teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung (bis 2 Tage vor dem Mittagstisch)
 ZIELGRUPPE	Senioren und Seniorinnen
 DAUER	Wöchentlich mittwochs: 12:15 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef
Marienheim Sprakel:
Marienstraße 12, 48159 Münster
Margret Falkenberg
Tel.: (0251) 216613



BILDUNGSANGEBOT

ORIENTALISCHE KÜCHE



INHALT

Ein Kochkurs für Frauen, die nicht alleine am Herd stehen, sondern im geselligen Kreis köstliche Balkangerichte zaubern möchten. In einer lockeren Runde werden exotische Speisen zubereitet.



ZIELGRUPPE

Dieses Angebot richtet sich an Frauen.



DAUER

1. Dienstag im Monat.



ANSPRECHPARTNER

Kinderküche im Treff Wuddi
WUDDI - Zentrum für Kinder und Jugendliche im Bürgerhaus Kinderhaus,
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster;
Tel.: 0251 492-5810
E-Mail: wuddi@stadt-muenster.de
Andja Boro (Caritas) Tel.: 0251 263350 und
Sevim Uysal soy

SPIELEN

<u>Geselliges Beisammensein mit Kartenspiel</u>	15
<u>Schachfreunde“ Matt in 3 Zügen“</u>	15
<u>Spielabende und Doppelkopp</u>	16
<u>Spielgruppe „Die Bärenkinder“</u>	17
<u>Spielkreis „Die Bärenkinder II“</u>	17
<u>Themenabend:</u>	17
<u>Lügen,Flunkern,Geschichten</u>	17



BILDUNGSANGEBOT

GESELLIGES BEISAMMENSEIN MIT KARTENSPIEL

 INHALT	Kartenspiele z.B. Doppelkopp, Rommé, Canasta, Skat usw.
 ZIELGRUPPE	Senioren und Seniorinnen
 DAUER	Wöchentlich montags: 14:00-18:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef Pfarrzentrum St Josef Kristiansandstraße 50, 48159 Münster Tel.: 0251 214000, E-Mail: Stjosef-kinderhaus@bistum-muenster.de



BILDUNGSANGEBOT

SCHACHFREUNDE“ MATT IN 3 ZÜGEN“

 <p>INHALT</p>	<p>Wir haben Freude am Schach. Daher treffen sich Junge und Junggebliebene wöchentlich im Stadtteiltreff Mokido. Einsteiger sind herzlich willkommen und werden von uns in die Grundregeln des Schachspiels eingeführt. Aber auch vorhandene Vereins-Schach-Künste können aufgefrischt und trainiert werden. Auf vielfachen Wunsch wird das Schachspiel auch in ganz unterschiedlich angepassten Spielzeiten betrieben.</p>
 <p>DAUER</p>	<p>Donnerstag, 19:00-21:30 Uhr</p>
 <p>ANSPRECHPARTNER</p>	<p>Stadtteiltreff Mokido im Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Hartmut Voigt, Tel.: 0251 863261 Markus Fürstenau, Tel.: 0251 39532007</p>

 <p>BILDUNGSANGEBOT</p>	<p><u>SPIELABENDE UND DOPPELKOPP</u></p>
 <p>ZIELGRUPPE</p>	<p>Menschen ab 60 Jahren</p>
 <p>DAUER</p>	<p>Dienstag: 18:00-22:00 Uhr</p>
 <p>ANSPRECHPARTNER</p>	<p>Zwar Gruppe Münster Kinderhaus Stadtteiltreff Mokido im Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Dieter Wohlleben Tel.: 0251 24153</p>

	BILDUNGSANGEBOT	<u>SPIELGRUPPE „DIE BÄRENKINDER“</u>
	DAUER	Montag: 09:30-11:00 Uhr
	ANSPRECHPARTNER	Eltern-Kind-Bereich Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Susanne Klaus
	BILDUNGSANGEBOT	<u>SPIELKREIS „DIE BÄRENKINDER II“</u>
	INHALT	Tagesmüttertreff mit Kindern zum gemeinsamen Spielen
	ZIELGRUPPE	Für Tagesmütter
	DAUER	Dienstag -Donnerstag: 09:00-11:00 Uhr
	ANSPRECHPARTNER	Eltern-Kind-Bereich Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Barbara Fröse, Tel.: 0251 213466
	BILDUNGSANGEBOT	<u>THEMENABEND: LÜGEN,FLUNKERN,GESCHICHTEN</u>
	ZIELGRUPPE	Alle Eltern



KOSTEN

Kostenfrei



ANSPRECHPARTNER

Ev. Familienbildungsstätte

Friedrichstr. 10, 48145 Münster

Tel.: (0251) 48 16 78 - 0

E-Mail: info@ev-fabi-ms.de

SPORT, BEWEGUNG, ENTSPANNUNG

<u>Beckenboden und Mehr!</u>	19
<u>Boulen</u>	20
<u>Brasil-Workout</u>	21
<u>Budo-Taijutsu</u>	22
<u>Gymnastik</u>	23
<u>Gymnastik im Sitzen</u>	23
<u>Halte die Balance</u>	24
<u>Muskeltraining für</u>	25
<u>die Wirbelsäule</u>	25
<u>Pilates-Aufbaukurs</u>	25
<u>Sportangebote für Kinder</u>	26
<u>Seniorenerholung</u>	27
<u>Sportschießen</u>	27
<u>Wirbelsäulen-Fitnessgymnastik</u>	28



BILDUNGSANGEBOT

BECKENBODEN UND MEHR!



INHALT

Mehr Lebensqualität durch einen starken Beckenboden
Eine schlafe Beckenbodenmuskulatur kann zu zahlreichen Beschwerden wie z. B. Harn-/Stuhlinkontinenz, Organsenkungen und Rückenbeschwerden führen. Gezielte Übungen kräftigen die Muskulatur des Beckenbodens, so dass sie ihre Stützfunktion wieder ausführen kann. Teilnehmer/innen erfahren

	<p>eine Linderung bzw. dauerhafte Beschwerdefreiheit bei Inkontinenz- oder Rückenproblemen. Ziel des Beckenbodentrainings ist es, die Muskeln so zu trainieren, dass sie ihre Aufgaben wieder ordnungsgemäß leisten können. Ein gut trainierter Beckenboden ist elastisch, kraftvoll und bildet die Basis für ein gutes Körpergefühl. Vorkenntnisse bzw. Erfahrungen bezüglich des Beckenbodentrainings sind von Vorteil, jedoch keine Teilnahmevoraussetzung.</p>
--	--



KOSTEN

55 € für 10 Termine



DAUER

Mittwoch: 10.15-11.15 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Sinnesraum
 Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
 Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
 Monika Aufderlandwehr
 Tel.: 0251 215934



BILDUNGSANGEBOT

BOULEN



ZIELGRUPPE

Menschen ab 60 Jahren



DAUER

Montag: ab 14:30 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Zwar Gruppe Münster Kinderhaus
 Bouleanlage Große Wiese, 48159 Münster

Antonia Pickardt, Tel.: 0251 212404,



BILDUNGSANGEBOT

BRASIL-WORKOUT



INHALT

Gesunder Rücken, aufrechte Haltung, gute Figur

Dieses neuartige Figurtraining verbindet alle Komponenten eines effektiven Ganzkörpertrainings mit einer modernen Rückenschule. Mit kleinen Noppenhanteln, den so genannten Brasils, wird durch minimale Schüttelbewegungen die Tiefenmuskulatur gezielt trainiert. Neue wissenschaftliche Untersuchungen zeigten, dass es besonders die tiefen Muskelschichten sind, die entscheidend unseren Körper schützen und auch formen. Nicht nur eine straffe Figur ist entscheidend für eine gute Ausstrahlung, sondern auch ein starker Rücken und eine aufrechte Haltung. Das Training ist in jedem Alter leicht erlernbar und bedarf keinerlei Vorkenntnisse.



KOSTEN

55 € für 10 Termine



DAUER

Dienstag 17:15 bis 18.15 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Sinnesraum
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
Monika Aufderlandwehr
Tel.: 0251 215934



BILDUNGSANGEBOT

BUDO-TAIJUTSU



INHALT

Dieser fortlaufende Kurs bietet die umfassende praktische Selbstverteidigung, die darauf vorbereitet, sowohl alltägliche Konflikte als auch bedrohliche Situationen erfolgreich zu meistern. In angenehmer Atmosphäre können eigene körperliche, verbale und emotionale Fähigkeiten entdeckt und erweitert werden. Alternative Handlungsmöglichkeiten befähigen die Teilnehmer/innen, Gewalt zu entschärfen. Die Übungen sind langsam und sicher; sie können unabhängig von Alter, körperlicher Verfassung und Vorkenntnissen umgesetzt werden.



ZIELGRUPPE

Japanische Selbstverteidigung für alle



DAUER

Freitag 18.30 bis 19.15 Uhr / 19.30 bis 20.15 Uhr



KOSTEN

Ab 20 € im Monat



ANSPRECHPARTNER

Eltern-Kind-Bewegung
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
Petra Wilde und Olaf Schawe,
DOJO TEAM - Training gegen Gewalt und
mehr, Tel.: 02505 948445,
E-Mail: info@dojoteam.de



BILDUNGSANGEBOT

GYMNASTIK



INHALT

Gymnastik



ZIELGRUPPE

Senioren und Seniorinnen



DAUER

Wöchentlich dienstags: 09:00-10:00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef
Kristiansandstraße 70, 48159 Münster
Pfarrbüro Tel.: 0251 214000, E-Mail:
stjosef-kinderhaus@bistum-muenster.de



BILDUNGSANGEBOT

GYMNASTIK IM SITZEN



INHALT

Das Ziel der Sitzgymnastik ist es, die körperliche und geistige Vitalität zu fördern und zu stärken. Mit Kräftigungs-, Koordinations- und Dehnübungen, die im Sitzen trainiert werden, soll dieses Ziel mit Freude an der Bewegung erreicht werden.



KOSTEN

4 € pro Stunde



DAUER

Montag 11:00 bis 12:00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Sinnesraum
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
Renate Baumeister Tel.: 0251 214884



BILDUNGSANGEBOT

HALTE DIE BALANCE



INHALT

Dieser Gymnastikkurs richtet sich an die Generation 50 plus mit dem Ziel, altersbedingten Erkrankungen aktiv vorzubeugen. Eine wohldosierte Kombination aus Übungen zur Schulung von Kraft, Ausdauer, allgemeiner Beweglichkeit und Gleichgewicht sorgt für eine Verbesserung des gesamten Muskelapparates und eine Steigerung des Wohlbefindens für Körper und Geist. Dehnübungen mit einer anschließenden Entspannung runden das Programm ab. Außerdem werden Informationen über ein gesundheitsgerechtes Bewegungsverhalten im Alltag vermittelt. Bewegung ist das Ziel. Es ist nie zu spät, damit anzufangen!



ZIELGRUPPE

Ab 50 Jahren



KOSTEN

50 € für 10 Termine



ANSPRECHPARTNER

Sinnesraum
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
Monika Aufderlandwehr
Tel.: 0251 215934



BILDUNGSANGEBOT

**MUSKELTRAINING FÜR
DIE WIRBELSÄULE**

 INHALT	Dieser Kurs richtet sich an Männer ab 50 Jahren, die unter Verspannungen leiden, Haltungsschwächen haben oder die Rückenmuskulatur gezielt stärken möchten. Es werden alle Muskelgruppen trainiert, die für eine gute Körperhaltung entscheidend sind. Rückenfreundliche Entspannungsübungen runden das Programm ab.
 ZIELGRUPPE	Männer ab 50 Jahre
 KOSTEN	45 € für 10 Termine
 ANSPRECHPARTNER	Sinnesraum Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Monika Aufderlandwehr Tel.: 0251 215934



BILDUNGSANGEBOT

PILATES-AUFBAUKURS

 INHALT	Die Pilates-Methode besteht aus aufeinander abgestimmten Dehn-, Koordinations- und Kräftigungsübungen. Mit dieser ganzheitlichen Methode werden Muskeln gestärkt und geformt, die Körperhaltung verbessert, Flexibilität und Gleichgewicht erhöht und Körper und Geist in Einklang gebracht.
---	--

Sport, Bewegung, Entspannung

 KOSTEN	7 € pro Stunde
 DAUER	Montag 09:45-10:45 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Sinnesraum Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Renate Baumeister Tel.: 0251 214884



BILDUNGSANGEBOT

SPORTANGEBOTE FÜR KINDER

 INHALT	Skateboard, BMX oder Inlineskating, Basketball oder Fußball (nur bei gutem Wetter) Austoben in der Halle unter Aufsicht der Mitarbeitenden
 ZIELGRUPPE	Kinder ab 8 Jahren
 KOSTEN	kostenfrei
 DAUER	Nutzung der Trendsportanlage nur bei gutem Wetter Dienstag: 15:00-16:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	WUDDI - Zentrum für Kinder und Jugendliche im Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockplatz 8, 48159 Münster; Tel.: 02 51 492-5810 E-Mail: wuddi@stadt-muenster.de



BILDUNGSANGEBOT

SENIORENERHOLUNG



INHALT

Für ältere Menschen, die gerne in Gemeinschaft in Urlaub fahren, führt die Caritas - Betriebsführung und Trägergesellschaft Münster jährlich Senioren-Reisen durch. Ziele sind Kur- und Urlaubspensionen in unterschiedlichen Ferien- und Urlaubsorten Deutschlands und des Auslandes.



ZIELGRUPPE

Senioren und Seniorinnen



DAUER

Das jeweils aktuelle Programm kann unter folgender Adresse angefordert werden:
Annette Lünemann
Haus der Caritas in Kinderhaus
Josefstraße 2
48151 Münster



ANSPRECHPARTNER

Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef
Kristiansandstraße 70, 48159 Münster
Pfarrbüro Tel.: 0251 214000, E-Mail:
stjosef-kinderhaus@bistum-muenster.de



BILDUNGSANGEBOT

SPORTSCHIEßEN



INHALT

Der Schießsport mit dem Luftgewehr und der Luftpistole ist olympisch, er fördert die Konzentration und die Selbstkontrolle. Die Schützenbruderschaft St. Josef und der Heideclub Brüningheide trainieren regelmäßig auf dem Schießstand im Kap.8.



DAUER

Schützenbruderschaft St. Josef:

mittwochs: 19:00-22:00 Uhr

Heideclub Brüningheide:

Freitags: wechselnde Trainingstermine



ANSPRECHPARTNER

Elmar Ernst

E-Mail: elmar.ernst@josef-kinderhaus.de

Dieter Merschieve, Tel.: 0251 261708



BILDUNGSANGEBOT

WIRBELSÄULEN-FITNESSGYMNASTIK



DAUER

mittwochs (ab 08.01.20): 19:00-20:00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Sinnesraum

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus

Idenbrockplatz 8, 48159 Münster

AnsprechpartnerIn:

Marion Thöle, Tel.: (0251) 93 26 64 91

TANZ, MUSIK, THEATER

<u>Ethno-Samba</u>	29
<u>Flötenkreise</u>	30
<u>Internationale und Meditative Kreistänzen</u>	31
<u>Jazz im Kinderhaus</u>	31
<u>Offene Probe</u>	31
<u>Klavier-, Gitarren- und</u>	32
<u>Schlagzeugunterricht</u>	32
<u>Markus Konzert+ Kultur e.V.</u>	33
<u>Musikunterricht</u>	33
<u>Nova Era-</u>	34
<u>zeitgenössischer Sambatanz</u>	34
<u>Probe: Musikvereinigung</u>	35
<u>Kinderhaus e.V</u>	35
<u>Probe: Spielmannszug</u>	36
<u>St. Wilhelmi und Die</u>	36
<u>Original Kinderbachtaler</u>	36
<u>Senioren Tanz</u>	36
<u>Theater-Workshop</u>	37



BILDUNGSANGEBOT

ETHNO-SAMBA



INHALT

Samba ist Lebensfreude mit ungeheurer positiver Kraft, ein Tanz mit dem ganzen Körper und mit der Seele. Mit diesem Sambakurs möchte Vinícius die wichtigen Elemente des Straßensamba von Rio vorstellen: graziöse Hüftkreise und Tippelschritte, richtiges At-

	men. Gefördert werden das Raumgefühl, das Gewinnen an Selbstvertrauen und das Entdecken der Sinnlichkeit des Körpers - und das alles zu energiegeladener brasilianischer Musik. Der Kurs (kein Paartanz) wird sowohl für Anfänger/innen als auch Fortgeschrittene angeboten. Das Alter spielt keine Rolle. Man sollte nur Spaß am Tanzen und an süd-amerikanischen Rhythmen mitbringen. Traut euch und macht aus eurem Leben einen Tanz, denn das Leben ist ein ewiger Tanz!
 ZIELGRUPPE	Für Jedermann
 KOSTEN	10 € pro Stunde
 DAUER	Montag: 18:30-19:30 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Sinnesraum Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Vinícius, Tel.: 0251 9325581 E-Mail: info@vinicius.de



BILDUNGSANGEBOT

FLÖTENKREISE

 DAUER	Montag: 11:30-13:30 Uhr Dienstag: 13:30-19:30 Uhr Mittwoch: 12:00-20:00 Uhr Donnerstag: 11:00-17:00 Uhr Freitag: 11:00-17:00 Uhr
--	--

 <p>ZIELGRUPPE</p>	<p>Für Jeden!</p>
 <p>ANSPRECHPARTNER</p>	<p>Markus Gemeindezentrum Idenbrockplatz 4, 48159 Münster Ev. Markusgemeinde Münster Birgit Wies Tel.: 0251 217000</p>
 <p>BILDUNGSANGEBOT</p>	<p><u>Internationale und Meditative Kreistänzen</u></p>
 <p>INHALT</p>	<p>Unterschiedliche, landestypische Volkstänze meist aus Israel, Griechenland und den Balkanländern. Zum Abschluss ruhige, meditative Tänze</p>
 <p>ZIELGRUPPE</p>	<p>Frauen</p>
 <p>DAUER</p>	<p>14-tägig montags: 19:30-21:00 Uhr</p>
 <p>ANSPRECHPARTNER</p>	<p>Vorraum Markuskirche Idenbrockplatz 4. 48159 Dorothee Stüttgen Tel.: 0251 211991</p>
 <p>BILDUNGSANGEBOT</p>	<p><u>JAZZ IM KINDERHAUS</u> <u>OFFENE PROBE</u></p>
 <p>INHALT</p>	<p>Die Projektgruppe spielt mit und für euch im Musik-Proberaum und ihr könnt mitspielen. Gespielt werden Jazz-Klassiker von Duke Ellington bis Wayne Shorter. Wer mitspielen möchte, schreibt bitte eine E-</p>

	Mail. So erfahrt ihr den nächsten Termin, was wir spielen, wo ihr mitspielen könnt und in welcher Tonart.
 ZIELGRUPPE	Wer ein Soloinstrument spielen kann oder singt, ist herzlich willkommen.
 KOSTEN	kostenfrei
 DAUER	Montag: 18:00-22:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Proberaum Musik Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster E-Mail: manigee@web.de
 BILDUNGSANGEBOT	<u>KLAVIER-, GITARREN- UND SCHLAGZEUGUNTERRICHT</u>
 INHALT	Erlernen der Grundtechniken der Instrumente sowie das Lesen von Noten
 ZIELGRUPPE	Kinder von 6-18 Jahren wechselnde Angebote für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
 KOSTEN	69-78 Euro, abhängig vom Instrument und Dauer
 DAUER	Wechselnde Zeiten

 ANSPRECHPARTNER	WUDDI - Zentrum für Kinder und Jugendliche im Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockplatz 8, 48159 Münster; Tel.: 0251 4925810 E-Mail: wuddi@stadt-muenster.de
--	--

 BILDUNGSANGEBOT	<u>MARKUS KONZERT+ KULTUR E.V.</u>
 INHALT	Der Verein Markus Konzerte+ Kultur gestaltet in jedem Jahr eine kulturelle Programmreihe von hohem Niveau in der Ev. Markus-Kirche.
 DAUER	Programmheft auf www.markusgemeinde-muenster.de
 ANSPRECHPARTNER	Evangelische Markusgemeinde; Dagmar Petersen, E-Mail: konzert.kultur@markusgemeinde-muenster.de , Tel.: 0251 211911

 BILDUNGSANGEBOT	<u>MUSIKUNTERRICHT</u>
 INHALT	Die Westfälische Schule für Musik mit ihrem Hauptsitz in Münster Mitte, bietet rund 7.000 Musikbegeisterten an etwa 50 Orten in der ganzen Stadt verschiedenste Unterrichtsangebote von musikalischen Frühangeboten über instrumentalen Einzelunterricht bis zum Sinfonieorchester oder der

	<p>Rockband. ... im Bezirk Nord in Kinderhaus Abgestimmt auf die aktuelle Nachfrage im Stadtteil Kinderhaus gibt es zurzeit Unterrichte in den Fächern Querflöte, Blockflöte, Geige, Gitarre, Klavier und Gesang.</p>
 KOSTEN	<p>Individuell</p>
 DAUER	<p>Individuell</p>
 ANSPRECHPARTNER	<p>Lisa Bröker (Bezirksleiterin) Mi 10:00-10:45 Uhr, Tel.: 0251 492-4434, E-Mail: Broeker@stadt-muenster.de</p>
 BILDUNGSANGEBOT	<p style="text-align: center;"><u>NOVA ERA- ZEITGENÖSSISCHER SAMBATANZ</u></p>
 INHALT	<p>Der zeitgenössische Sambatanz hat seinen Ursprung im Sambatanz und erstreckt sich von Modern Dance und dem klassischen Tanz bis zum Tanztheater. Bei ihm ist der tanzende Körper das Mittel zum Ausdruck einer Tanzgeschichte. Die runden fließenden Bewegungen aus dem Sambatanz werden in Verbindungen zu anderen Tanztechniken Schritt für Schritt erlernt und schließlich verkörpert. Dadurch erhält jede Bewegung einen neuen Charakter und eine neue Dynamik. Die Sambamusik sorgt für Rhythmik, Freude und brasilianische Stim-</p>

mung. Zu diesem Tanzstil gehören aber auch andere Musikrichtungen, die in keinerlei Verbindung zum Sambatanz oder zur Sambamusik stehen. Es entsteht ein neuer Tanzstil mit einer eigenen Tanzsprache und -ausdrucksweise, der sich einen freien Raum jenseits jeder Zeit oder jeder Kultur schafft - Nova Era!



KOSTEN

10 € pro Stunde



DAUER

Montag: 19:30-20:30 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Sinnesraum
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
Vinícius, Tel.: 0251 9325581
E -Mail: info@vinicius.de



BILDUNGSANGEBOT

PROBE: MUSIKVEREINIGUNG

KINDERHAUS E.V



DAUER

Dienstag: 18:00-21:00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Musik-Proberaum
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
Reinald Opzondek, Tel.: 0251 212863,
Bernhard Viegener



BILDUNGSANGEBOT

PROBE: SPIELMANNSZUG
ST. WILHELMI UND DIE
ORIGINAL KINDERBACHTALER



DAUER

Mittwoch: ab 18:00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Musik-Proberaum
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
Dieter Opzondek, Tel.: 0251 214618



BILDUNGSANGEBOT

SENIOREN TANZ



INHALT

Seniorentanz für alle, die Freude an rhythmischen Bewegungen nach Musik haben.
Die Leitung hat Frau Rosemarie Schlottbohm.



ZIELGRUPPE

Senioren und Seniorinnen



DAUER

Wöchentlich montags: 09:45-11:45 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef
Kristiansandstraße 70, 48159 Münster
Pfarrbüro Tel.: 0251 214000, E-Mail:
stjosef-kinderhaus@bistum-muenster.de



BILDUNGSANGEBOT

THEATER-WORKSHOP



INHALT

Ziel dieses Workshops ist es, ein Stück für die Bühne zu erarbeiten. Der Weg dahin führt über eine intensive Auseinandersetzung mit der Rolle. Dabei sind nicht nur die entsprechenden Rollen-Übungen von Bedeutung. Wichtig ist auch die Persönlichkeit jeder/jedes Einzelnen, sie ist letztlich dafür ausschlaggebend, dass eine Bühnenfigur zum Leben erwacht. Der Workshop bietet den Teilnehmenden die Chance, ein Ziel im Team zu verfolgen und die eigenen darstellerischen Fähigkeiten zu erkunden. ‚Vorkenntnisse‘ oder ähnliche abschreckende Voraussetzungen sind nicht nötig. Was die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mitbringen müssen, sind Interesse am Theater und Durchhaltevermögen. Die Kreativität der Einzelnen einbinden und die Lust aufs Theaterspielen in den Vordergrund stellen.



KOSTEN

6 € pro Stunde



DAUER

Wöchentlich montags: 19:00-21:00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Bewegungsraum (Eltern-Kind-Bereich)
 Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
 Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
 Walter Brunhuber, Tel.: 0251 799220

SINGEN UND CHOR

<u>Chor Voice`n`Fun</u>	38
<u>Feelstimmung</u>	39
<u>Fröhlicher Singkreis</u>	39
<u>Kirchenchor</u>	40
<u>Kinderchor -Die Ohrwürmer-</u>	41
<u>SenSing</u>	41
<u>Ten sing</u>	42



BILDUNGSANGEBOT

CHOR VOICE`N`FUN

 <p>INHALT</p>	<p>Voice 'n' Fun: Der Name ist Programm! Der Chor aus allen Altersgruppen trifft sich regelmäßig, um Lieder aus Pop, Musical, Gospel u. v. a. mit Spaß und Anspruch zu proben und bei Auftritten zu präsentieren. Neue Mitglieder, besonders Männerstimmen, sind herzlich willkommen.</p>
 <p>ZIELGRUPPE</p>	<p>Alle Altersgruppen</p>
 <p>KOSTEN</p>	<p>13 € Im Monat</p>
 <p>DAUER</p>	<p>Wöchentlich donnerstags: 20:15-22:00 Uhr</p>
 <p>ANSPRECHPARTNER</p>	<p>Sinnesraum Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Melvin Schulz-Menningmann, E-Mail: melvin.schume@yahoo.de</p>



BILDUNGSANGEBOT

FEELSTIMMUNG



INHALT

Der Chor "Feelstimmig" singt Lieder aus den Bereichen Popmusik und Neues Geistliches Lied in zumeist recht einfachen dreistimmigen Chorsätzen. Die zwanglose Atmosphäre und die Freude am Singen spürt man bei den Mitgliedern des Chors während der Auftritte!



DAUER

4. Mittwoch im Monat von 20:00 bis ca. 21:30 Uhr (mit Ausnahme der Schulferien)



ANSPRECHPARTNER

Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef
Pfarrzentrum St. Josef
Kristiansandstr. 70, 48159 Münster
Christina und Patrick Zeni
Tel.: 0251 8493859
E-Mail: tina.zeni@googlemail.com



BILDUNGSANGEBOT

FRÖHLICHER SINGKREIS



INHALT

Alle zwei Wochen treffen sich Menschen in der Agora, um einfaches Volksliedgut miteinander zu singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Geleitet wird der Singkreis von Werner Neumüller, der langjährige Erfahrung als Chorleiter hat.



ZIELGRUPPE

Entscheidend ist nur die Lust am Singen!

 KOSTEN	Kostenfrei
 DAUER	14-Täglich mittwochs: 19:30-21:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Agora Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Werner Neumüller Tel.: 0251 218127



BILDUNGSANGEBOT

KIRCHENCHOR

 INHALT	Es wird überwiegend geistliches Liedgut in Deutsch, Latein und Englisch gesungen. Alle Sängerinnen und Sänger sind sehr motiviert und haben viel Spaß am gemeinsamen Singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich, aber hilfreich. Ein unverbindlicher Besuch der Probe ist jederzeit möglich!
 DAUER	Dienstag: 20:00-21:30 Uhr (außer in den Sommerferien)
 ANSPRECHPARTNER	Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef Kristiansandstraße 70, 48159 Münster Pfarrbüro Tel.: (0251) 214000 E-Mail: stjosef-kinderhaus@bistum-muenster.de Chorsprecherin: Barbara Ahrens Tel.: 0251 764099 Mobil: 0157 30302195 E-Mail: ahrensbarbara1@gmail.com

	Kirchenmusikerin: Sabrina Blüthmann Mobil.: 0152 37150628 E-Mail: kimublu@gmail.com
--	--



BILDUNGSANGEBOT

KINDERCHOR -DIE OHRWÜRMER-

 INHALT	Kindgerechte, geistliche Lieder, deren Inhalte auch gemeinsam besprochen werden, um einen Bezug zum Alltag der Kinder herzustellen. Außerdem werden Lieder zu den Jahreszeiten, Spaß- und Bewegungslieder gesungen und so wird spielerisch die Stimme trainiert.
--	--



ZIELGRUPPE

Kinder im Vor- und Grundschulalter



DAUER

Donnerstag: 16:45-17:30Uhr



ANSPRECHPARTNER

Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef
Kristiansandstraße 70, 48159 Münster
Pfarrbüro Tel.: 0251 214000, E-Mail:
stjosef-kinderhaus@bistum-muenster.de
Christina Zeni Tel.: 0251 8493859
E-Mail: tina.zeni@googlemail.com



BILDUNGSANGEBOT

SENSING

 INHALT	Klassische Chormusik, auch sakral Spirituals - Gospels Popmusik im Chor
--	---

 ZIELGRUPPE	Männer und Frauen
 DAUER	Dienstags: ab 20:00Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Ev. Markus-Kirche Idenbrockplatz 4, 48159 Münster Hermann Rottmann E-Mail: Hermann.rottmann@t-online.de

 BILDUNGSANGEBOT	<u>TEN SING</u>
 INHALT	Ten Sing ist eine Jugendgruppe im CVJM Münster e.V. Sie erstellen jedes Jahr eine große Musicalshow. Weiter Infos: www.tensing-muenster.de
 ZIELGRUPPE	Jugendliche und junge Erwachsene ab 13
 DAUER	Freitags: ab 19:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Markuskirche Idenbrockplatz 4, 48159 Münster

KULTUR UND KREATIVES

<u>Artothek at Work</u>	43
<u>Bewohnerpark Grünschleife</u>	44
<u>Freies Atelier</u>	45
<u>Freie Malgruppe</u>	45
<u>Künstlerstammtisch</u>	45
<u>der Artothek</u>	45
<u>Malen und Zeichnen</u>	46
<u>Tiffany-Glaskunst</u>	47



BILDUNGSANGEBOT

ARTOTHEK AT WORK



INHALT

Die Künstlergemeinschaft Artothek bietet alle zwei Wochen die Gelegenheit, verschiedene künstlerische Techniken kennenzulernen. Unter fachkundiger Anleitung wird gemalt, getöpft, gedruckt oder je nach Interesse Linoldruck und Radiertechniken geübt.



ZIELGRUPPE

Das Angebot ist für kreative Leute gedacht, die Hilfe beim Einstieg in die künstlerische Praxis suchen oder vergessene Fähigkeiten wieder auffrischen möchten.



KOSTEN

10 € pro Termin zzgl. Material



DAUER

1. Und 3. Dienstag im Monat,

	17:00-19:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Atelier Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Marlies Terörde, Mobil: 0151 67203527, E-Mail: mteroerde@icloud.com

 BILDUNGSANGEBOT	<u>BEWOHNERPARK GRÜNSCHLEIFE</u>
--	---

 INHALT	Die Wege und Beete der Grünanlage werden von den Bürger*innen selbst gestaltet; es werden Blumen und Nutzpflanzen angebaut; Beete werden gepflegt und genutzt Zudem gibt es Schautafeln und einen Naturlehrpfad
---	--

 ZIELGRUPPE	Alle Bürger*innen des Stadtteils
---	----------------------------------

 KOSTEN	Kostenfrei
---	------------

 DAUER	Saisonabhängig
--	----------------

 ANSPRECHPARTNER	Begegnungszentrum Kinderhaus Sprickmannstr. 7, 48159 Münster Tel.: 0251 216958 Thomas Kollmann , E-Mail: thomas.kollmann@bgz-kinderhaus.de
--	---

 BILDUNGSANGEBOT	<u>FREIES ATELIER</u>
 INHALT UND  ZIELGRUPPE	Freischaffende Künstlerinnen und Künstler sowie schöpferisch Tätige arbeiten entsprechend ihren Interessen im Austausch und Dialog miteinander.
 KOSTEN	Materialkosten etc. werden umgelegt
 DAUER	Wöchentlich mittwochs: 16:00-21:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Atelier Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Miriam, E-Mail: sperrmuellerin@web.de
 BILDUNGSANGEBOT	<u>FREIE MALGRUPPE</u>
 DAUER	Dienstag: 10:00-12:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Kreativraum Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Gisela Stoffers, Tel.: 0251 39516025
 BILDUNGSANGEBOT	<u>KÜNSTLERSTAMMTISCH</u> <u>DER ARTOTHEK</u>
 ZIELGRUPPE	Künstlerinnen, Künstler und Kunstinteressierte treffen sich regelmäßig, um sich aus-

	zutauschen.
 DAUER	1. Dienstag im Monat: 19:00-21:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Billardraum Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Marlies Terörde, Tel.: 0251 27046767 E-Mail: mteroerde@icloud.com



BILDUNGSANGEBOT

MALEN UND ZEICHNEN

 INHALT	Perspektive, Farbenlehre, Proportionen, Ausdrucksmalen sind Inhalte des Kurses.
 ZIELGRUPPE	Wer gerne malt, kann hier die eigene Technik weiterentwickeln. Mit Acryl-, Aquarell-, Öl- oder Temperafarben entstehen unter fachkundiger Anleitung eigene Werke.
 KOSTEN	7 Euro pro Termin
 DAUER	Wöchentlich mittwochs: 10:00-12:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Atelier Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Marlies Terörde Tel.: 0251 27046767 Mobil: 0151 67203527

E-Mail: mteroerde@icloud.com



BILDUNGSANGEBOT

TIFFANY-GLASKUNST



INHALT

In gesellig-kreativer Runde werden wunderschöne Lampen und kreative Kleinigkeiten gezaubert.



ZIELGRUPPE

Für Neueinsteiger/-innen wird eine entsprechende Einführung (einmalig 25 €/10 Termine) auf Anfrage angeboten.



DAUER

Wöchentlich donnerstags: 19:00-22:00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Atelier
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
Barbara Kubis Tel.: 0251 217562,
Uschi Stanizok Tel.: 0251 3995090

GRUPPEN, KURSE, TREFFS

<u>Beisammensein mit jeweiligem Programm</u>	48
<u>Betreuungsgruppe</u>	49
<u>„Miteinander“</u>	49
<u>Eltern-Baby-Gruppen</u>	50
<u>Eltern-Kind-Gruppen</u>	51
<u>Elternstart-Kurse</u>	51
<u>Familie leben</u>	52
<u>Ganztagsbetreuung</u>	52
<u>für Schulkinder</u>	52
<u>Kindertreff</u>	53
<u>KiDix-Eltern-Kind-Kurs</u>	54
<u>Klöppelkreis</u>	55
<u>Mein Bildungspilot</u>	55
<u>Offener</u>	56
<u>Oldtimertreff Kinderhaus</u>	56
<u>Seniorenkreis</u>	56
<u>Transkulturelles und</u>	57
<u>interreligiöses Lernhaus</u>	57
<u>der Frauen – Qualifizierung</u>	57
<u>zur Kulturmittlerin</u>	57
<u>Transkulturelles und</u>	58
<u>interreligiöses Männerform – Qualifizierung : Kulturmittler</u>	58
<u>Zusammensein</u>	59



BILDUNGSANGEBOT

**BEISAMMENSEIN MIT JEWEILIGEM
PROGRAMM**

 INHALT	<p>Geselliges Beisammensein mit jeweiligem Programm. Das Halbjahresprogramm ist im Pfarrzentrum erhältlich. In Großschrift ist es auch im Schaukasten zu sehen.</p>
 ZIELGRUPPE	<p>Senioren und Seniorinnen</p>
 DAUER	<p>Wöchentlich mittwochs: 14:00-18:00 Uhr</p>
 ANSPRECHPARTNER	<p>Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef Kristiansandstraße 70, 48159 Münster Pfarrbüro Tel.: 0251 214000, E-Mail: stjosef-kinderhaus@bistum-muenster.de</p>



BILDUNGSANGEBOT

BETREUUNGSGRUPPE

„MITEINANDER“

 INHALT	<p>Die Gruppe „Miteinander“ möchte die Angehörigen an einem Nachmittag in der Woche für 3 Stunden entlasten, Zeit schenken für sich selbst. Genauso wichtig ist es auch für die Demenzkranken, einen Nachmittag mit besonderer Gestaltung in geselliger Runde zu erleben, der dem Alltag vielleicht einen Höhepunkt bietet.</p> <p>In der Gruppe wird Kaffee getrunken (immer mit selbst gebackenem Kuchen), geklönt, gespielt, gesungen, Gymnastik gemacht – eine geistige und körperliche Aktivierung der noch vorhandenen Fähigkeiten – je nach Jahreszeit und aktueller Befindlichkeit unse-</p>
---	--

	rer Gäste. Anmeldung erforderlich
 ZIELGRUPPE	Menschen mit Demenzerkrankung
 KOSTEN	Die entstehenden Unkosten werden bei Vorlage einer Pflegestufe und / oder der Diagnose „Demenz“ auf Antrag von der Pflegekasse übernommen.
 DAUER	wöchentlich mittwochs: 15:00-18:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef Kristiansandstraße 70, 48159 Münster Pfarrbüro Tel.: 0251 214000, E-Mail: stjosef-kinderhaus@bistum-muenster.de Annette Mandelartz, Tel.: 0251 864496



BILDUNGSANGEBOT

ELTERN-BABY-GRUPPEN

 INHALT	<p>Unterstützung und ganz praktische Anregungen für das Leben mit einem Baby.</p> <p>Bewegungs – und Spielanregungen zur Entwicklungsförderung, sowie Sing- und Fingerspiele sind Inhalte des Kurses.</p> <p>Väter oder Mütter können sich in netter Atmosphäre kennen lernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen.</p>
 ZIELGRUPPE	Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr
 ANSPRECHPARTNER	Ev. Familienbildungsstätte Friedrichstr. 10, 48145 Münster

	Tel.: 0251 481678 – 0 E-Mail: info@ev-fabi-ms.de oder heikehedwig@web.de
--	--



BILDUNGSANGEBOT

ELTERN-KIND-GRUPPEN

 INHALT	Dieses Angebot ist auf die gemeinsamen Erfahrungen von Eltern und Kinder ausgelegt
---	--

 ZIELGRUPPE	Familien, alleinerziehende Väter und Mütter
---	---

 ANSPRECHPARTNER	Ev. Familienbildungsstätte Friedrichstr. 10, 48145 Münster Tel.: 0251 481678 – 0 E-Mail: info@ev-fabi-ms.de oder www.ev-fabi-ms.de
--	---



BILDUNGSANGEBOT

ELTERNSTART-KURSE

 ZIELGRUPPE	Kursangebot für Familien bei der Bewältigung Umbruchsituationen und Herausforderungen des Alltags, so wie für (alleinerziehende) Mütter und Väter und ihre Kinder
---	---

 KOSTEN	Kostenfrei für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr
---	--

 ANSPRECHPARTNER	Ev. Familienbildungsstätte Friedrichstr. 10, 48145 Münster Tel.: 251 481678 – 0
--	---

E-Mail: info@ev-fabi-ms.de oder
www.ev-fabi-ms.de



BILDUNGSANGEBOT

FAMILIE LEBEN



INHALT

Familie ist komplex und Familie zu leben ein nicht immer einfacher Prozess. Wie gehen wir als Familie miteinander um? Was tut allen Familienmitgliedern gut? Der Infoabend informiert über beziehungsfördernde Formen des Familienlebens.



KOSTEN

Für Erwachsene 8,00 €



DAUER

1 Termin



ANSPRECHPARTNER

Anna-Krueckmann-Haus e.V. in Kinderhaus
Friedensstraße 5, 48145 Münster
Barbara Wittel-Fischer
Tel.: 0251 392908-0
E-Mail: info@anna-krueckmann-haus.de



BILDUNGSANGEBOT

GANZTAGSBETREUUNG

FÜR SCHULKINDER



INHALT

Treff mit wechselnden Angeboten



ZIELGRUPPE

Schulpflichtige Kinder

 KOSTEN	Kinder, die nicht an den Angeboten der OGS teilnehmen: 85 € pro Woche + 3,50 € Essensgeld pro Tag OGS-Kinder (5.+6. Klasse): 110€ pro Woche+ Essensgeld 3,50 € pro Tag
 DAUER	In den Schulferien
 ANSPRECHPARTNER	WUDDI - Zentrum für Kinder und Jugendliche im Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockplatz 8, 48159 Münster; Tel.: 02 51 492-5810 E-Mail: wuddi@stadt-muenster.de



BILDUNGSANGEBOT

KINDERTREFF

 INHALT	Angebot wie Kochen, Sporteln, Werkeln, Basteln
 ZIELGRUPPE	Nachmittage für Kinder von 6-12 Jahren
 KOSTEN	Kostenfrei
 DAUER	Dienstag – Freitag: 15:00-18:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	WUDDI - Zentrum für Kinder und Jugendliche im Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockplatz 8, 48159 Münster; Tel.: 02 51 492-5810

E-Mail: wuddi@stadt-muenster.de



BILDUNGSANGEBOT

KIDIX-ELTERN-KIND-KURS



INHALT

Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von einem bis drei Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW entwickelt. Jeder Kidix-Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix-Zertifikat durchgeführt.

Kinderzeit: Selbstständiges Erforschen von unterschiedlichen Materialien, Experimentieren und Entdecken im Spiel mit anderen Kindern.

Elternzeit: Erfahrungsaustausch und Anregungen zur Gestaltung von Erziehung, Familie und Alltag, Unterstützung durch die Kursleitung, Beobachten und Entdeckung des eigenen Kindes.

Gemeinsame Zeit: Miteinander spielen, lachen und singen, dabei Spaß haben und voneinander lernen.



ZIELGRUPPE

Eltern mit Kindern bis drei Jahren



DAUER UND

Freitags 09:00-10:30 Uhr 88,30 €



KOSTEN

Freitags 09:00-10:30 Uhr 54,10 €



ANSPRECHPARTNER

Haus der Familie Münster,
Krummer Timpen 42, 48143 Münster

Judith Bestier Tel.: (0251) 4 18 66-22



BILDUNGSANGEBOT

KLÖPPELKREIS



INHALT

Es wird gemeinsam geklöpelt, gestickt und Zeit miteinander verbracht



DAUER

Mittwoch: 17:00-19:30 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Markus Gemeindezentrum
Idenbrockplatz 4, 48159 Münster
Ev. Markusgemeinde Münster
Tel.: 0251 211991



BILDUNGSANGEBOT

MEIN BILDUNGSPILOT



INHALT

Kinder im Grundschulalter sind sehr wissbegierig, neugierig und hoch motiviert Neues zu lernen. In Münster gibt es vielfältige Möglichkeiten diese Neugier zu befriedigen und den Kindern auch neben der Schule andere Bildungsmöglichkeiten zukommen zu lassen. Manche Eltern aber sind belastet, haben z.B. eine Migrationsvorgeschichte, sind allein erziehend oder wirtschaftlich arm und können aus vielen verschiedenen Gründen ihren Kindern außerschulisches Lernen nicht –oder nur in begrenztem Maße- ermöglichen.



ANSPRECHPARTNER

Bistum Münster
Email: [Bildungspilot\(at\)bistum-muenster.de](mailto:Bildungspilot(at)bistum-muenster.de)

Tel.: 0251 41866-17 oder

Tel.: 0251 41866-21



BILDUNGSANGEBOT

OFFENER

OLDTIMERTREFF KINDERHAUS



INHALT

Die Freunde historischer Motorräder und Automobile sind herzlich eingeladen. Neben dem Informationsaustausch geht es um Themen aus der Szene. Ebenso werden Ausfahrten gemeinsam organisiert und nachbearbeitet.



DAUER

4. Dienstag im Monat. 19:30-22:00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Billardraum
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
Andreas A. Franz, Tel.:0251 211302,
Björn Steinigweg, Tel.: 0251 737703



BILDUNGSANGEBOT

SENIORENCREIS



INHALT

Es gibt es vielfältige Themen und Vorträge (s. Gemeindebrief). Am 1. Dienstag im Monat werden die Geburtstagskinder des Vormonats gefeiert.



DAUER

Wöchentlich: dienstags um 14:30 Uhr.
(außer in den Schulferien)



ANSPRECHPARTNER

Markus Gemeindezentrum
Idenbrockplatz 4, 48159 Münster

Ev. Markusgemeinde Münster

Tel.: (0251) 211991



BILDUNGSANGEBOT

**TRANSKULTURELLES UND
INTERRELIGIÖSES LERNHAUS
DER FRAUEN – QUALIFIZIERUNG
ZUR KULTURMITTLERIN**



INHALT

Frauen erarbeiten sich in einer dynamischen Lerngruppe Wissen zu unterschiedlichen Kulturen und Religionen, lernen sich durch Biografiearbeit gegenseitig kennen, entwickeln Handlungsstrategien bei interkulturellen Konflikten und schulen wertschätzende Wahrnehmung des Fremden.

Trainiert werden unterschiedliche Haltungen: vorurteilsfreies Zuhören, gegenseitiger Respekt, Offenheit mit der Haltung einer Lernenden und der Verlangsamung. Das entsprechende theoretische Konzept bezieht sich auf die Dialogmethode nach Martina Hartkemeyer.



ZIELGRUPPE

Zu dieser Weiterbildungsveranstaltung sind bildungsgewohnte Frauen unterschiedlichen Alters und Lebensstandes, mit und ohne Migrationsgeschichte sowie verschiedener Religionen und Weltanschauungen herzlich eingeladen.



DAUER

Im Zeitraum von einem Jahr werden mit den beschriebenen Inhalten 15 Abendtreffen und

	fünf Veranstaltungen, jeweils Freitag / Samstag, gestaltet.
 ANSPRECHPARTNER	Haus der Familie Münster, Krummer Timpen 42, 48143 Münster Barbara Lipperheide, Tel.: 0251 41866-34 E-Mail: lipperheide(at)bistum-muenster.de
 BILDUNGSANGEBOT	<u>TRANSKULTURELLES UND INTERRELIGIÖSES MÄNNERFORM – QUALIFIZIERUNG : KULTURMITTLER</u>
 INHALT	Die teilnehmenden Männer erarbeiten miteinander und mit Hilfe von Fachreferenten umfangreiches Wissen um kulturelle Unterschiede, entwickeln Kompetenzen im Umgang mit verschiedenen Religionen bzw. Weltanschauungen und reflektieren ihre eigenen Haltungen und Werte.
 ZIELGRUPPE	Mit dieser Weiterbildungsveranstaltung werden bildungsgewohnte Männer im Alter von ca. 25 bis 60 Jahren angesprochen, die unterschiedliche Religionen, Weltanschauungen und Lebenssituationen mitbringen und aus verschiedenen Ländern stammen.
 DAUER	Im Zeitraum von einem Jahr werden mit den beschriebenen Inhalten 15 Abendtreffen und fünf Veranstaltungen, jeweils Freitag / Samstag, gestaltet.
 ANSPRECHPARTNER	Haus der Familie Münster, Krummer Timpen 42, 48143 Münster

Barbara Lipperheide, Tel.: (0251) 41866-34

E-Mail: [lipperheide\(at\)bistum-muenster.de](mailto:lipperheide(at)bistum-muenster.de)



BILDUNGSANGEBOT

ZUSAMMENSEIN



INHALT

Freies Zusammen sein mit Möglichkeiten, kreativ zu sein; z.B. stricken, häkeln usw.



ZIELGRUPPE

Senioren und Seniorinnen



DAUER

Wöchentlich dienstags: 14:00-18:00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef
Kristiansandstraße 70, 48159 Münster
Pfarrbüro Tel.: (0251) 214000, E-Mail:
stjosef-kinderhaus@bistum-muenster.de

KIRCHE, RELIGION,

<u>Christliche Junge Gemeinde in Kinderhaus (CJG)</u>	60
<u>Kinderbibeltag</u>	61
<u>Messdienergemeinschaft</u>	61



BILDUNGSANGEBOT

CHRISTLICHE JUNGE GEMEINDE IN KINDERHAUS (CJG)

 <p>INHALT</p>	<p>Die CJG in Kinderhaus trägt die Jugendarbeit unserer dortigen Gemeinde. Kinder und Jugendliche sind in Gruppen organisiert, die sich wöchentlich treffen, um gemeinsam die Freizeit miteinander zu gestalten. Ca. 200 Kinder und Jugendliche aus Kinderhaus besuchen wöchentlich das Jugendheim am Pastoresch.</p>
 <p>ZIELGRUPPE</p>	<p>Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 16 Jahren</p>
 <p>DAUER</p>	<p>Wöchentliche Gruppenstunden, je nach Alter</p>
 <p>ANSPRECHPARTNER</p>	<p>Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef Jugendheim Pastoresch 16, 48159 Münster Lukas Kummer und Fabian Bohn Tel.: 0251 39485044 E-Mail: hausmeister@cjk-kinderhaus.de Internetseite: www.cjk-kinderhaus.de</p>



BILDUNGSANGEBOT

KINDERBIBELTAG



INHALT

Zusammen Biblische Geschichten hören und erleben



ZIELGRUPPE

Vor- und Grundschul Kinder



DAUER

Samstag: 10:00-12:30 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Ev. Markusgemeinde Münster
Clubraum im Markus Gemeindezentrum
Idenbrockplatz 4, 48159 Münster
Tel.: 0251 211991



BILDUNGSANGEBOT

MESSDIENERGEMEINSCHAFT



INHALT

Neben dem Dienst am Altar gibt es Gruppenstunden, in denen sich die Messdiener/innen im Jugendheim treffen, um gemeinsam zu üben und die Freizeit zu gestalten.



ZIELGRUPPE

Messdiener/in kann jede/r werden, die/der zur Erstkommunion gegangen ist
Jeder ab ca. 9 Jahren



ANSPRECHPARTNER

Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef
Kristiansandstraße 70, 48159 Münster
Pfarrbüro Tel.: 0251 214000, E-Mail:
stjosef-kinderhaus@bistum-muenster.de

SOZIALES-HILFSANGEBOTE

<u>Anziehungspunkt</u>	62
<u>Das Begegnungszentrum</u>	63
<u>Kinderhaus e.V.</u>	63
<u>Beratung in Krisen, Arbeits-Berufsweg- und Lebensplanung</u>	63
<u>Frauenhilfe</u>	64
<u>freiRAUM</u>	64
<u>Frauen in der Nordmark</u>	64
<u>Konzertreihe in der</u>	65
<u>St.Josef-Kirche</u>	65
<u>Nachhilfe</u>	66
<u>SELBSTHILFE FÜR JEDERMANN</u>	67
<u>Sozialbüro</u>	67
<u>Obolus-Kinderhauser Sozilladen</u>	68



BILDUNGSANGEBOT

ANZIEHUNGSPUNKT

 <p>INHALT</p>	<p>Hier kann gespendete Kleidung von jedermann zu günstigen Preisen erworben werden.</p>
 <p>ZIELGRUPPE</p>	<p>Für Jeden!</p>
 <p>DAUER</p>	<p><u>Öffnungszeiten:</u> Dienstag 16.00 bis 18.00 Uhr Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr</p>
 <p>ANSPRECHPARTNER</p>	<p>„Anziehungspunkt“</p>

Schmüllingstraße 4, 48159 Münster
Tel.: 0251 68667800



BILDUNGSANGEBOT

DAS BEGEGNUNGSZENTRUM

KINDERHAUS E.V.

 INHALT	Stärkung der Bildungschancen durch Kurse, Ferienprogramme, Bildungsveranstaltungen und Spiel- und Freizeitangebote sowie Stärkung der Berufschancen durch Lesepatentprojekte, Praxistage und Bewerbungstrainings
 ZIELGRUPPE	Männer und Frauen
 DAUER	14-tägiger Rhythmus montags von 15:00-17:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	BGZ, Sprickmannstraße 7, 48159 Münster Tel.: 0251 216958 Thomas Kollmann
 BILDUNGSANGEBOT	<u>BERATUNG IN KRISEN, ARBEITS- BERUFSWEG- UND LEBENSPLANUNG</u>
 INHALT	Beratung in Krisen, Arbeits-, Berufsweg- und Lebensplanung, Informationen zu Rechten auf Sozialleistungen, Psychosozialer Begleitung, Hilfen bei Ämtern, Vermittlung zu anderen Beratungsstellen

Soziales-Hilfsangebote

 ZIELGRUPPE	Für Jeden!
 DAUER	Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr Freitag 10.00 bis 17.30 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Kinderhauser Arbeitslosen Initiative KAI e.V. Josef-Beckmann-Str. 5, 48159 Münster E-Mail: KAI-Muenster@t-online.de
 BILDUNGSANGEBOT	<u>FRAUENHILFE</u>
 INHALT	Stärkung der Bildungschancen durch Kurse, Ferienprogramme, Bildungsveranstaltungen und Spiel- und Freizeitangebote sowie Stärkung der Berufschancen durch Lesepatentprojekte, Praxistage und Bewerbungstrainings
 ZIELGRUPPE	Frauen
 DAUER	Jeden 2. Mittwoch im Monat
 ANSPRECHPARTNER	Ev. Markusgemeinde Münster Idenbrockplatz 4, 48159 Münster Markus Gemeindezentrum Tel.: 0251 211991
 BILDUNGSANGEBOT	<u>FREIRAUM</u> <u>FRAUEN IN DER NORDMARK</u>
 INHALT	Das Angebot richtet sich ausschließlich an Frauen, dabei spielt das Alter und die Herkunft

	<p>der Frauen keine Rolle. Dort können sich Frauen in ihrem RAUM „frei“ entfalten. Im Vordergrund stehen der Austausch untereinander und gemeinsame Aktivitäten, die die Frauen aus unterschiedlichen Kulturen und Generationen übergreifend verbinden.</p>
 ZIELGRUPPE	Frauen aus unterschiedlichen Kulturen
 DAUER	<p><u>Internationales Nähcafé</u> dienstags und mittwochs: 09:00-12:00 Uhr</p> <p><u>Frauencafé</u> Dienstags von 16:00-18:00</p> <p><u>Frühstückstreff</u> Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat 09:00-11:00 Uhr</p>
 ANSPRECHPARTNER	<p>freiRAUM Diesterwegstraße 2, 48159 Münster Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef Kristiansandstraße 70, 48159 Münster Pfarrbüro Tel.: 0251 214000 E-Mail: stjosef-kinderhaus@bistum-muenster.de</p>
 BILDUNGSANGEBOT	<p><u>KONZERTREIHE IN DER ST.JOSEF-KIRCHE</u></p>
 INHALT	<p>In der St. Josef- Kirche steht eine besonders schöne und hochwertige Orgel der Firma Klais aus Bonn. Sie wurde am 11. September 1999 eingeweiht und trägt seitdem dazu bei, dass</p>

wir in Gottesdiensten, Feiern und Konzerten „die Melodie Gottes in uns aufnehmen“, wie es in einem Grußwort hieß. Informationen über die Orgel selbst und auch den besonderen Weg unserer Gemeinde bis zur Entscheidung für die Anschaffung können Sie der Orgelfestschrift entnehmen, die im Pfarrbüro erhältlich ist. Für die besonderen Konzerte mit namhaften Organisten, Chören, Solisten und Orchestern erscheint jährlich ein besonderes Programmheft.



ZIELGRUPPE

Für Jeden!



DAUER

Unterschiedliche Termine



ANSPRECHPARTNER

Internetseite mit Programm:

[https://www.st-marien-und-st-josef.de/ Programmheft_Geistliche_Konzerte_2020.pdf](https://www.st-marien-und-st-josef.de/Programmheft_Geistliche_Konzerte_2020.pdf)



BILDUNGSANGEBOT

Nachhilfe



INHALT

Nachhilfe und Lernförderungen



ZIELGRUPPE

Schüler*innen mit Wohnsitz und Schule in Münster-Kinderhaus bei Nachhilfebedarf und finanziell keine andere Nachhilfe möglich



DAUER

Beratungszeiten

Montag: 14.00-17:00 Uhr

Dienstag: 14:00-17:00 Uhr

Mittwoch: 14:00- 17:00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Kinderhauser Arbeitslosen Initiative KAI e.V.
Josef-Beckmann-Str. 5, 48159 Münster
Kai Weyer , Tel.: 0251 263689
E-Mail: KAI-Muenster@t-online.de



BILDUNGSANGEBOT

SELBSTHILFE FÜR JEDERMANN



INHALT

Selbsthilfegruppen für Menschen, die sich nach dem Verlust eines lieben Menschen von der Außenwelt zurückgezogen haben, isoliert leben und vereinsamen, die Hilfe suchen bei der Lösung ihrer Fragen und sozialen Probleme, die mit ihren körperlichen und psychischen Behinderungen Kontakte und Geselligkeit suchen, die ihre Sorgen und Schwierigkeiten durch vertrauensvolle Beziehungen miteinander bewältigen wollen.



ZIELGRUPPE

Männer und Frauen



DAUER

14-tägig Montag 15.00 bis 17.00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Markus-Gemeindezentrum,
Idenbrockplatz 4, 48159 Münster
Schwester Monika Ahlers
Tel.: 0251 218776
E-Mail: monika-ahlers@versanet.de



BILDUNGSANGEBOT

Sozialbüro

 INHALT	Beratung und Hilfe für Menschen, die sich in einer Notlage befinden. Aufmerksame Gespräche zur Problemsituation, Informationen zu Beratungsstellen und Hilfsdiensten.
 ZIELGRUPPE	Für Jeden!
 DAUER	<u>Beratungszeiten:</u> Montag 17:00-18:30 Uhr Mittwoch 10:00-11:30 Uhr Freitag 15:30-17:00 Uhr
 ANSPRECHPARTNER	Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef, Ev. Kirchengemeinde Markus <u>Adresse des Sozialbüros:</u> Josef-Beckmann-Straße 5 Tel.: 0251 2807895 Sigrid Kioschus Maria Löhr-Hartmann Tel.: 0251 213789 (AB) Mail: kontakt@loehr-Hartmann.de Ute van Heek Tel.: 0251 73643 Mail: u.van_heck@gmx.net

  BILDUNGSANGEBOT	<h3><u>Obolus-Kinderhauser Sozialladen</u></h3>
 INHALT	Ein gemeinnütziges Angebot, gespendete Haushaltswaren und Möbel werden für einen geringen Betrag (Obolus) an Bedürftige weitergegeben. Im Laden ist auch Raum für Gespräche.



ZIELGRUPPE

Für Jeden!



DAUER

Dienstag 16:00-18:00 Uhr

Mittwoch: 10:00-12:00 Uhr

Donnerstag: 10:00-12:00 Uhr



ANSPRECHPARTNER

Diesterwegstraße 4, 48159 Münster

Tel.: 0251 62561926

Kontakt für Möbelangebote:

OBOLUS44@gmx.de (möglichst mit Foto)

oder zu den o.g. Öffnungszeiten im Laden.

LINKS

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Anna-Krueckmann-Haus <http://www.anna-krueckmann-haus.de>
- ASB - Arbeitskreis soziale Bildung und Beratung
<http://www.asbbmuenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheit/kinder-und-jugend-gesundheit/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Begegnungszentrum Kinderhaus <http://www.bgz-kinderhaus.de>
- Bürgerhaus Kinderhaus <http://www.buergerhaus-kinderhaus.de>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.: <http://www.caritas-ms.de>
- Caritas vor Ort - Beratungsstelle Kinderhaus
<http://www.beratungsstelle-muenster.de/wp/beratungsstelle-kinderhaus>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster: <http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Ev. Gemeinde St. Markus: <http://www.markusgemeinde-muenster.de>
- Fachberatungsstelle bei häuslicher Gewalt SKF: www.skf-muenster.de
- Frauennotruf <https://www.frauennotruf-muenster.de>
- Haus der Familie: <http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Kirchengemeinde St. Marien u. St. Josef : <http://www.st-marien-und-st-josef.de>
- SC Westfalia Kinderhaus <http://www.westfalia-kinderhaus.de>
- Stadt-Teil-Magazin: <http://www.wir-in-kinderhaus.de>
- WUDDI - Zentrum für Kinder und Jugendliche im Bürgerhaus Kinderhaus
<https://www.muenster.de/stadt/wuddi/>