

# Weitere Angebote

5. Oktober 2020

## **Angebote im Pfarrzentrum Kinderhaus**

Die Seniorengemeinschaft St. Josef Kinderhaus ist eine offene Gemeinschaft. Für ALLE „etwas älteren“ Mitmenschen finden im Pfarrzentrum eigene Veranstaltungen statt. JEDE/R ist herzlich eingeladen, hereinzuschauen und bei Gefallen mitzumachen. Es lohnt sich!



## **Stricken und Handarbeiten in geselliger Runde**

**Dienstags 09.00 - 12.00 Uhr**

Der Kreativkreis trifft sich wöchentlich. Hier wird gestrickt und genäht, Anleitungen werden ausgetauscht und bei einem Kaffee in geselliger Runde macht die Arbeit noch mehr Spaß. Es werden auch Socken im Auftrag gestrickt (Wolle kann gebracht werden). Der Erlös ist für soziale Aufgaben der Pfarrgemeinde bestimmt.

Die Gruppe freut sich über neue Teilnehmerinnen.



**Clara Fürst**

- 0251 / 21 38 17

## **Seniorengymnastik für Frauen**

**Dienstags 09.00 - 10:00 Uhr**

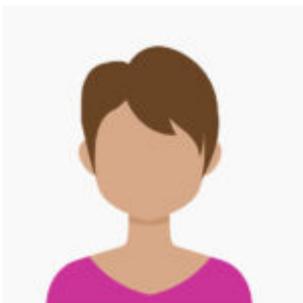


**Monika Aufderlandwehr**

- staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
- 0251 / 21 59 34

**Donnerstags 18:00 - 19:00 Uhr**

**Donnerstags 19:00 - 20:00 Uhr**



## **Imke Brümmer**

- 0251 / 23 27 05

## **Seniorengymnastik für Männer**

**Donnerstags 10:10 - 11:10 Uhr**



## **Monika Aufderlandwehr**

- staatl. gepr. Gymnastiklehrerin
- 0251 / 21 59 34

## **Senioren-/Seniorinnenerholung**



Für ältere Menschen, die gerne in Gemeinschaft in Urlaub fahren, führt die Caritas -

Betriebsführung und Trägergesellschaft Münster jährlich Senioren-Reisen durch. Ziele sind Kur- und Urlaubspensionen in unterschiedlichen Ferien- und Urlaubsorten Deutschlands und des Auslandes.

Das jeweils aktuelle Programm kann über den folgenden Kontakt angefordert werden:

## Kontakt



- 0251 / 53 00 93 41
- [laurence.logiudice@caritas-ms.de](mailto:laurence.logiudice@caritas-ms.de)
- Haus der Caritas, Josefstraße 2, 48151 Münster
- [www.caritas-ms.de](http://www.caritas-ms.de)