GEMEINSAM nicht einsam

5. Oktober 2020

Die Gruppe “GEMEINSAM nicht einsam – Freundeskreis Älterwerden” in Sprakel

Wir sind eine offene Gruppe von Frauen und Männern im Alter von 65 Jahren (+/-), die Geselligkeit ebenso schätzt, wie kreatives Tun, Feiern, Fahrten und kulturelle, besinnliche Veranstaltungen. Die Gruppe trifft sich in der Regel an jedem zweiten Dienstag im Monat. Nach einem Gottesdienst in der St. Marien Kirche und dem gemütlichen Kaffeetrinken im Marienheim folgt das aktuelle Tagesthema.



Weiterhin bieten wir Folgendes an:

Seniorentanzgruppe in Sprakel

Der Seniorentanz findet montags von 9:30 – 11 Uhr im Marienheim statt. Eingeladen sind Frauen und Männer, die an leichten tänzerischen Schritten Freude haben und für ihre Gesundheit etwas tun wollen. Leitung: Frederike Kreft

Mittagstisch

Seit Anfang 2013 haben die älteren Bürger in Sprakel jeden Mittwoch die Gelegenheit um 12:00 Uhr im Marienheim zu Mittag zu essen. Diese Initiative geht von der Gruppe „GEMEINSAM nicht einsam“ aus und wird dankbar in Anspruch genommen. Um am Mittagstisch teilnehmen zu können, ist eine Anmeldung (bis 2 Tage vor dem Mittagstisch) bei Margret Falkenberg, Tel.: 21 66 13 erforderlich.
Wir freuen uns über jeden Gast. … gemeinsam statt einsam – schmeckt`s besser!

Themenrunde

Die Themenrunde für Seniorinnen und Senioren hält eine Vielzahl von Informationen und Diskussionen bereit. Immer mittwochs in „geraden“ Wochen treffen wir uns zum Austausch.
Gerne nehmen wir Vorschläge für Themen entgegen. Wer möchte, kann z. B. auch in der Runde von ihrem/seinem Hobby, Erlebnissen oder Erfahrungen berichten.

Computerhilfe

Zur Computerhilfe kann jede/r kommen, der/die Probleme mit Smartphone, Computer, Tablet oder Internet hat.
In der Gruppe wird gemeinsam nach Lösungen gesucht und Hilfestellung gegeben.
Die Computerhilfe findet immer dienstags in „ungeraden“ Wochen statt.

Kontakt



Margret Falkenberg

- 0251 / 21 66 13