Unermüdlich – Die Strickgruppe St. Josef Kinderhaus

3. Januar 2025

Es gibt tatsächlich Studien, die es belegen: Stricken macht glücklich und hält gesund. Es hilft beim Entspannen, Konzentrieren und Meditieren und soll sogar sogar Angstzustände und Depressionen abbauen. Und man kann auch im hohen Alter noch stricken.

Das beweist die Strickgruppe St. Josef Kinderhaus, die seit über 20 Jahren existiert. Aktuell besteht sie aus fünf Damen, darunter drei über 90-Jährigen. Sie kommen bei Wind und Wetter jeden Dienstag von 9.00 Uhr bis 11.30 Uhr zu einem kreativen Treffen. Alles, was produktiv dabei zusammenkommt, wird für bedürftige Familien in den Gemeinden gespendet. Der Basar in Sprakel und der Novembertreff in Kinderhaus waren ein schöner Erfolg.

Über weitere Freiwillige, die unsere Runde unterstützen wollen, würde sich die Gruppe freuen. Auch Wollspenden nimmt sie gerne entgegen.

Kontakt: Pfarrbüro St. Josef, Kristiansandstraße 70, 48159 Münster-Kinderhaus, Tel. 0251-21400-0, stjosef-kinderhaus@bistum-muenster.de