



**„Aus- Zeit“ für berufstätige Frauen
im Kloster Gerleve vom 06.-08. Juli 2018**



BENEDIKTINERABTEI GERLEVE

Liebe berufstätige Frauen in St. Marien und St. Josef,

unter dem Motto „Aus- Zeit“ für berufstätige Frauen – „Endlich Zeit für mich!“ laden wir von der kfd St. Marien und St. Josef in diesem Jahr erstmalig zu einem gemeinsamen Wochenende vom 06.-08. Juli 2018 ins Kloster Gerleve ein. Da berufstätige Frauen oftmals den Spagat zwischen Familienleben, Kindererziehung, Haushalt, Beruf und eventuell zu pflegender Angehöriger zu leisten haben, sind sie auf vielfältige Weise belastet. Wir von der kfd meinen, dass Sie sich durchaus mal ein Wochenende Entspannung verdient haben.

Gemeinsam wollen wir miteinander ins Gespräch kommen, uns an den gedeckten Tisch setzen, entspannen, in der Natur bewegen, sinnliche und besinnliche Momente genießen und die spirituellen Angebote des Klosters nutzen. Es erwartet sie eine Zeit des Innehaltens und Atemschröpfens. In einer guten Ausgewogenheit zwischen Begegnungen und Gesprächen, Bewegung und Entspannung sowie dem Einsatz von kreativen und meditativen Elementen wollen wir den inneren Vorrat mit neuen Erfahrungen und Eindrücken stärken, um den Alltag weiterhin zu meistern. Wir beginnen unser Wochenende am späten Freitagnachmittag ab 15.30 Uhr vor Ort und enden am Sonntagmittag mit dem Mittagsessen gegen 14 Uhr.

Wer ein Instrument spielen kann, ist herzlich eingeladen, es mitzubringen!

Anmelden können Sie sich auf dem nebenstehenden Anmeldeformular ab sofort bis spätestens bis zum 30. April in unseren Pfarrbüros.

Teilnehmerzahl: max. 15 Frauen

Kosten: 130 €; 50 € Anzahlung sind der Anmeldung beizulegen!

Die Restzahlung von 80 € überweisen Sie bis zum 30.06.18 auf folgendes Konto:

IBAN: DE20 400 501 50 000 9160 961

BIC: WELADED1MST

Verwendungszweck: „Aus-Zeit“

Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an: Myriam Höping,
Pastoralreferentin, Tel.: 0176 / 966 06 599

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem „Aus-Zeit“-
Wochenende im Kloster Gerleve vom 06. - 08.07.

2018 an:

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Meine Anzahlung von 50 € habe ich der Anmeldung
beigelegt.

Datum: _____

Unterschrift: _____